

## Gåtur fra Østbirk til Horsens

**HORSENS** - På søndag kan man komme med Dansk Vandrelaug på vandretur.

Gruppen tager bussen til Østbirk og går tilbage til Horsens. Turen går bl.a. ad naturstien Bryrupbanen, forbi søhelten Peder Skram og Lundum Hede, Lund og Bygholm Enge. Turen er ca. 17 km. Mødestedet er Horsens Banegård kl. 9.30. Det koster 15 kr. for medlemmer og 30 kr. for gæster samt busbilletten.

Tilmelding på tlf. 28 26 39 00.

## Bridge-vindere

**HORSENS** - Da Horsens Bridgecenter fredag holdt åbent hus, vandt følgende:

A-rækken:

1. P.H. Engelbrecht og Poul Tronier.

2. Karen Bruno og Inge Sønderlund.

3. Birte Mogensen og Karen Wessel.

B-rækken:

1. Ruth Nørgaard og Anne Grethe Sørensen.

2. Børge Klinkby og Knud Sørensen.

3. Kirsten og Knud Møller-Nielsen.

# Sund Vilje træder igen i pedalerne mod Paris

For andet år skal cykelprojektet Sund Vilje til sommer cykle til byernes by, Paris

Af Thomas N. Rasmussen

thras@hsfo.dk

**HORSENS** - Til sommer går turen en endnu en gang til Paris for 20 ryttere på cykelholdet Sund Vilje.

Konceptet er det samme: 10 erfarne mentorer skal hjælpe 10 helt uerfarne mentees med at lære at cykle, så de kan smide eventuelle ekstra kilo og få en sundere livsstil.

Projektet begyndte sidste år og var inspireret af Flemming Lysdals ønske om at tage sig og cykle til Paris.

Han var blandt de 10 mentees, der blev hjulpet af et tilsvarende antal mentorer, der var rutinerede cykelryttere.



Flemming Lysdal er da også en af flere gengangere, når det endelige hold sættes i februar, men i år indtager han en ny rolle som en af de 10 mentorer.

- Jeg skal ikke fortælle om det cykeltekniske, men min

styrke bliver, at jeg selv for under et år siden, gjorde det. Alle de forbehold, som de nye ryttere har, vil jeg kunne forstå. Jeg skal overhovedet ikke være bedrevende, men jeg kan sige, hvad der hjalp mig i gennem

sidste år og de generelle ting omkring vilje, siger Flemming Lysdal.

### Ledige pladser

Holdets træning starter med spinning i løbet af februar, og allerede i det tidlige forår,

**Flemming Lysdal** var blandt de deltagerne på sidste års hold, som Folkebladet i flere måneder fulgte, indtil han nåede målstregen i Paris. ARKIVFOTO

forventer holdet at være ude på landevejene for at få trænet op til holdets mål om at cykle fra Horsens til Paris i juli måned.

Der er stadig ledige pladser for folk, der kunne tænke sig at give sig i kast med den udfordringer, fortæller en af stifterne Lars Juul.

- Der er ingen krav udover at man har viljen og tiden til at træne, siger han.

En deltagelse koster mellem 5000 og 10.000 kroner for blandt andet forplejning og overnatninger. Deltagerne skal selv stille med en cykel og cykelsko. Resten sørger holdet i samarbejde med en række sponsorer for.

## FØDSELSDAGSTILBUD I BJERRE OG HORSENS

**1,5 KG KALVESTEG M. BACON**  
KR. **135,-**  
SPAR 70,-

**4 STK. KALVEWIENER-SCHNITZLER a 200 g**  
KR. **125,-**  
SPAR 55,-

**1 KG MARINERET SVINEFILET i stegepose**  
KR. **60,-**  
SPAR 30,-

**NYE LÆKRE PØLSER**  
Vælg mellem confiteret landpølse eller baconpølse  
10 stk. kun kr. **50,-**

**3 LAG PÅLÆG OG 1 LILLE POSTEJ**  
KUN KR. **50,-**  
SPAR 25,-

**2 KG'S PAKKE**  
2 kg hakket okse  
2 kg hakket gris  
2 kg medister  
2 kg kyllingefilet  
2 kg chicken wings  
Kun kr. **560,-**  
Spar kr. 110,-

**CA. 1,5 KG FERSK UNGHANE**  
KUN KR. **65,-**  
SPAR 14,-

**LUKSUS SMØRREBRØD**  
Pr. stk. 28,-  
Ta' 6 stk.  
KUN KR. **125,-**  
SPAR 43,-  
Skal bestilles dagen før!

**BJERRE KØD**

Bjerrevej 346, Bjerre Hospitalsgade 21  
8783 Hornsyld 8700 Horsens  
Telefon 7568 1511 - [www.bjerre-koed.dk](http://www.bjerre-koed.dk)

Tilbuddene gælder uge 5 og 6



VÆRDI 4200,-  
**DKK 1993,-**  
SPAR 52%

## Luksusferie for 2 i Berlin

Storbyferie med luksus for 2: I får 2, 3 eller 4 nætter, morgenbuffet hver morgen og gratis adgang til spa m.m. på 5-stjernet hotel i hjertet af Berlin.

**Køb tilbuddet på [deal.dk](http://deal.dk)**

Der tages forbehold for trykfejl

**deal.dk**