



Niels Aalunds (t.v.) faste mentor, Keld Florczak, er lige nu på ferie i Afrika, så på fredagens træning var han assisteret af mentor Jan Sørensen.

FOTO: LARS JUUL

**DELTAGERNE  
PÅ HOLDET**

Mentorer:

- Anders Rasmussen
- Asger Hald
- Henrik Esbensen
- Henrik Graversen
- Jan Sørensen
- Keld Florczak
- Lars Juul
- Morten Kejser
- Ole Skibsted
- Thomas Thrane
- Tom Elimar

Mentees:

- Flemming Lysdal
- Martin Schandorf Nielsen
- Mike Thygesen
- Niels Aalund
- Ole Futtrup
- Steen Thaysen
- Søren Dahlgaard Larsen
- Flemming Nielsen
- Thomas Schütt

Serviceteam:

- Ann Florczak
- Hans Olesen
- Jesper Greve
- Laila Hald
- Lone Esbensen

# - Som at blive sendt til månen

Kommunal-  
direktør Niels  
Aalund har for  
første gang sat sig  
et sportsligt mål

Af Thomas Schütt

tsc@hsfo.dk

**HORSENS** - Kommunaldirektør Niels Aalund er som øverste administrative chef i Horsens Kommune vant til, at hans ord har afgørende vægt.

Helt modsat er det på cy-

**"Jeg har aldrig sat mig sportslige mål før, men jeg tror, det ligger i min natur, at jeg gennemfører de ting, jeg sætter mig for."**

NIELS AALUND, KOMMUNALDIREKTØR, HORSENS KOMMUNE

kelholdet Sund Vilje, hvor han med egne ord har status som "yngste lærling" på arbejdspladsen.

- Det passer mig fint, for arbejdspladsen er god, og jeg kan jo se, at der er en mening med det. Og nok er jeg

yngste lærling, men jeg bliver passet på som en stjernerytter, siger han.

60-årige Niels Aalund havde ikke på forhånd forestillet sig, at han nogensinde skulle komme til at cykle til Paris.

- Tanken strejfede mig kort, da Jan Trøjborg var med på den første tur til Paris. Dengang tænkte jeg, at det var for svært for mig, men i år er jeg med, fordi jeg kender stifteren af holdet, Lars Juul, fra Endelave. Vi

har sommerhus lige ved siden af hinanden. Lars ringede først til borgmesteren for at få lov til at ringe til mig. Så ringede han til min kone, og til sidst til mig. Jeg sagde ja, fordi jeg har tillid til Lars. For mig er det lidt som at blive sendt til månen, men jeg har tillid til, at Lars kan få mig til Paris, siger han.

**Fast mentor**

Niels Aalund går til opgaven med en god portion ydmyghed.

- Jeg er meget bevidst om, at jeg er en af de ældste på holdet og nederst i hierarkiet. Der bliver taget hensyn til mig. F.eks. har jeg fået en fast mentor, Keld, som hele tiden kører ved siden af mig, skærmer mig for vinden, når det er nødvendigt, og i det hele taget sørger for, at jeg er med. Til gengæld forventes det så også, at jeg passer min træning og gør, som jeg får besked på. Det er en fair aftale, synes jeg, siger han.

Flere på holdet har tilknytning til Endelave, men ellers kendte Niels Aalund de færreste af deltagerne på forhånd.

En gruppe på 20 mænd med vidt forskellige baggrunde.

- Det, tror jeg egentlig, er nemmere at håndtere for mænd end for kvinder. Vi går bare i gang med opga-

ven, hvor kvinder måske har behov for at lære hinanden bedre at kende først og søger dem, man har kemi med. Der er en fin stemning på cykelholdet, men det sociale er dog lige nu ret begrænset for mit vedkommende, for jeg har nok at gøre med at trække vejret på turene, konstaterer han med et skævt smil.

Niels Aalunds mål for turen er ganske enkelt: At nå til Paris 15. juli.

- Jeg har altid godt kunnet lide at cykle og købte en racercykel billigt for 12 år siden, da en cykelhandler var gået konkurs, men jeg har aldrig tidligere sat mig sportslige mål. Jeg tror nu nok, at det ligger i min natur, at jeg gennemfører de ting, jeg sætter mig for. Jeg arbejder gerne længe på arbejdet for at nå et mål, også selv om det kan være anstrengende. Her gør det ondt på en anden måde, siger kommunaldirektøren, der som en sidegevinst ved projektet siden starten har tabt et halvt kg om ugen.

Den gamle racercykel er siden starten skiftet ud med en splinterny en af slagsen. Og Niels Aalund sørger for, at den altid er trimmet.

- Det har jeg ikke råd til at være ligeglad med. Sådan en som mig skal ikke have et blødt bagdæk, konstaterer han.



## Få klargjort din bil hos dig selv



**MAKAM** CAR CLEAN  
Vi kommer til jer .....

[www.bilrengoring.dk](http://www.bilrengoring.dk) - 25 37 74 33



# Op og ned på landevejene omkring Horsens

Vi tager ikke den lige vej, men målet - Paris - er i sigte

**Tekst:**  
Thomas Schütt

tsc@hsfo.dk



**HORSENS** - Vi er alle godt på vej mod det fælles mål - ankomsten til Place de la Concorde midt i Paris 15. juli - på cykel.

Det tør jeg godt sige her et par måneder inde i cykelprojektet Sund Vilje, og godt halvvejs i træningen.

Ingen er faldet fra, og ingen har, såvidt jeg ved, planer om at gøre det. Tværtimod er vi 20 deltagere ved at blive et hold, en sammenhængende enhed med fælles glæder, fælles bekymringer og et fælles mål.

Det går i bogstaveligste forstand op og ned på landevejene omkring Horsens.

Mentor Lars Juul, også kaldet "Lars Betjent", lægger træningsruten med særlig sans for, at der skal være udfordringer til alle, og er der ikke det, sender han os gerne ud på en ekstra udfordring.

"Der er ingen grund til at sidde og lurepasse", som han udtrykker det. Det, vi får i benene nu, får vi glæde af senere.

## Husk morgenmaden

Personligt mødte jeg mit Waterloo for et par uger siden, hvor jeg kom afsted på træningsturen lørdag formiddag uden først at have spist morgenmad.

Som hidtil utrænede sportsudøvere har jeg ikke den store fornemmelse for vigtigheden af et solidt morgenmåltid før en fysisk anstrengelse.



**På vej.** Martin Schandorff Nielsen (t.v.) og undertegnede sætter kursen mod nye udfordringer på landevejene omkring Horsens.

FOTO: LARS JUUL

Det går nok, tænkte jeg optimistisk, men efter ca. 15 af de 60 planlagte kilometer gik jeg helt død. Energien var forsvundet, vi befandt os et sted syd for Horsens, og vejen hjem syntes uendeligt lang. Hjælpen var der heldigvis prompte. Mentorerne stod i kø for at donere frugtstænger og energidrik, og mentor Allan fik pakket mig godt ind mod vinden.

Sådan er det på holdet. Mentorerne tager opgaven alvorligt: Vi starter ud sammen og kører i mål sammen.

Vi træner to gange om ugen, nogle fra holdet meget mere end det. Siden påske har træningen fundet sted på landevejene, og det passer mig rigtigt fint.

Ikke et ondt ord om Lido Fitness på Strandkærvej, der på bedste vis har sørget for en vis grundform, men der er nu en større charme

ved at udforske lokalområdet i forhold til spinninglokalerne, hvor man ikke rigtigt kommer nogen vegne.

Der har været strid mod vind og mudderkørsel, højt solskin - og helt nye naturoplevelser, indtil nu primært syd for Horsens.

De fleste, i hvert fald undertegnede, har en tendens til at tage den lige vej fra A til B. Det gør vi ikke på cykelholdet, så jeg får set steder i lokalområdet, som jeg ikke anede eksisterede.

Det var en helt fantastisk oplevelse, da vi på den tredje landevejstur først forceerede den ubegribeligt stejle bakke ved Daugård Strand og så efterfølgende fik belønningen med den smukke udsigt over Vejle Fjord.

Status er altså: Vi er godt på vej. Og det står til liv, som min svigermor ville udtrykke det.

## på cykel fra Horsens til Paris

Det nyoprettede cykelhold Sund Vilje består af 10 mentorer og 10 mentees, der arbejder sammen om det fælles mål at træne deltagerne op til at tilbagelægge de 1229 kilometer til Paris på cykel.

Projektet begyndte med spinningstræning 11. februar. Efter påske kom deltagerne ud på landevejene, og 9. juli er der afgang til Paris med forventet ankomst 15. juli.

Med på holdet er Folkebladets journalist Thomas Schütt, der med jævne mellemrum - og særligt på selve turen til Paris - vil fortælle om sin egen og deltagernes oplevelse. Folkebladets fotograf Lars Juul er holdets stifter og leverer billederne fra turen.

## Få svar på spørgsmål i demenscafé

**HORSENS** - På tirsdag kommer to medarbejdere fra det forebyggende team i demenscaféen "ForGlemMig-Ej" og fortæller om deres

arbejde. Mødet er for hjemmeboende demente, pårørende og venner.

Det foregår i Åpark Centret kl. 14 til ca. 16.

## Soveværelsesvindue opbrudt i villa

**HORSENS** - En tyv brød et soveværelsesvindue op for at nå ind i en villa på Skovbrynet i Horsens.

Indbruddet er sket mel-

lem søndag kl. 7 og natten til fredag kl. 2.30. Der er endnu ikke overblik over, hvad der er stjålet, oplyser Sydøstjyllands Politi.

## Vælg os når det gælder:

• Renovering	<b>40 82 32 38</b>
• Boligforeninger	<b>Steen Højager</b>
• Opgaver for private	<b>75 61 30 66</b>
• Kommunale opgaver	<b>Malermester</b>
• Nybyggeri	<b>LEIF NIELSENS EFTF. A/S</b>
Stationsvej 28 · 8700 Horsens www.horsensmaleren.dk	

HORSENS KOMMUNE

DYNAMIK OPLEVELSER KVALITET

# Info

## AFFALD OG TRAFIK



## Affald i forbindelse med de kommende helligdage

**Afhentning af rest-/madaffald og papir-/emballageaffald**

**St. Bededag den 22. april:**  
Indsamles lørdag 23. april

**Kr. Himmelfartsdag den 5. maj:**  
Indsamles lørdag 7. maj

**Fredag den 6. maj:**  
Normal indsamling

**2. pinsedag den 16. maj:**  
Indsamles tirsdag 17. maj

**Tirsdag den 17. maj:**  
Indsamles onsdag 18. maj

**Onsdag den 18. maj:**  
Indsamles torsdag 19. maj

**Torsdag den 19. maj:**  
Indsamles fredag 20. maj

**Fredag den 20. maj:**  
Indsamles lørdag 21. maj

De offentlige nedgravede affaldsstationer er åbne alle dage.

**Vær opmærksom på at genbrugspladserne i Horsens og Brædstrup lukker kl. 12.00 den 1. maj.**

**Genbrugspladsen i Vedslet har lukket 1. maj.**



**TREKANTENS STILLADSER**



Tlf.: 75 94 39 00  
E-mail: kontor@75943900.dk



## SCAN KODEN

Og kom direkte til kontaktformular

**Trekanten  
det' sikkert!**



- ✓ Facadestillads
- ✓ Murerstillads
- ✓ Totalinddækning
- ✓ Private
- ✓ Håndværkere & Industri